



2016～2017年度国際ロータリーテーマ



CHINO



茅野ロータリークラブ活動指針

「楽しく奉仕・広がれ友好の輪」

茅野ロータリークラブ

創立1981. 1. 26

2016 - 2017 会長 田中 淳喜 幹事 桑澤 一郎

Vol.15 1681 2016.11.9

会長挨拶

11月1日は私の誕生日でして61才になりましたが、大学へ行っている娘のあずさから、ラインでメッセージが届きました。

「改めましてお誕生日おめでとう！長生きしてね。お金よりパパの存在の方が大切だから！」

パパとしては、もう涙が出るくらいうれしいプレゼントで、一生の宝物にしたいと思っています。

いつまでも子供だと思っていたのですが、大人になったなーと思いました。

話は変わりますが、先週3日の文化の日、6大学親睦ゴルフが夢科カントリークラブで行われた、という記事が長野日報に載っていました。皆さんの中にも参加された方けっこういると思います。個人の部は、消防団長の足立孝幸君が優勝。団体の部は、北原重信さん率いる早稲田が優勝ということで、重信さんもしっかり写真に写っていましたが、早稲田チームの皆さんおめでとうございます。

以前、鷹匠チームの矢崎敏臣さんから「アツちゃんは6大学のゴルフ出るの？」と聞かれたことがありますが「オレは中大だから出られない」と答えました。私は中大です。東都で6大学ではありません。出たいんですが、残念ながら出る資格がありません。そんなわけで、私は3日の日はいつものようにチェルトの森でゴルフをしました。天気も良く絶好のゴルフ日和だったのですが、久々に80台で回りました。45・42の87でして、5月7日に89で回って以来、半年ぶり、会長になって初めての80台です。当然ニコニコボックスには大台を入れましたので、報告させていただきます。

実は、ここ3回くらい100を切れずに、不本意なゴルフを続けていたんですが、突然完全復活してしまいました。きっかけは、スポーツニッポンの福島浩子プロのコラムです。うちはスポニチをとっているので毎朝読むんですが、ゴルフに行く前にたまたま読んでいたところ「1Wの飛距離を伸ばす方法」というのが目に止まりました。1度フォロースルーの位置までクラブを出してからバックスイングをすると、ドライバーの飛距離が伸びる、と書いてありました。

皆さんにも大変参考になると思いますので、要点をご紹介します。ボールが飛ばない、という悩みを持つ人に共通するポイントがいくつかあります。まず、バックスイングで、クラブをどのように上げているのかを気にするところです。この時点で、自分が持つパワーの50%を使っている、と考えて下さい。残りの力をすべてインパクトにぶつけたとしても50%しかありません。コースに出たら、バックスイングへのこだわりは捨てましょう。どこに上げるのかではなく、どこに振りぬくかにこだわるべきです。とはいえ、アマチュアにとって、クラブをどこに上げるのかは気になる場所でしょう。それならば、1度フォロースルーの形を作り、そこからトップスイングまで振り上げる素振りを行って下さい。何回か繰り返すと自然に自分にとって最適な場所にクラブが上がるようになります。慣れたら、アドレスに入る前に1度だけこの素振りを行うといいでしょう。これでバックスイングへの意識が薄まるはず。アドレスからスイングを始めると、クラブをどこに上げていいのかわからず、腕や上体にどんどん力が入り、力みにつながります。1度フォロースルーまでヘッドを出す素振りは、力み防止にも効果的です。と書いてありました。



要は、素振りの時、アドレス、つまりボールの位置からクラブを上げるのではなく、フォロースルー、つまりヘッドが前に出た位置から振り上げるように素振りをしろ、ということです。実に単純で、誰にでもすぐ出来ます。

実際にこれを試したところ、力みがなくなり、軽く振れるので、当たりがよくなりました。ドライバーに限らず、アイアン、ユーティリティでも試しましたが、力みがなくなり、ダブルこともなくなりました。

今日の日曜日は、私も行きますが、ゴルフ同好会のコンペがありますので、ぜひ皆さん、だまされたと思って試してみてください。絶対に効果抜群だと思います。

幹事報告

※別紙幹事報告書

卓話

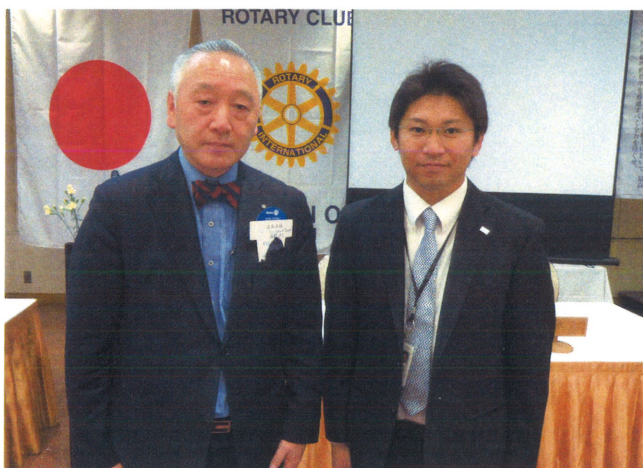
エルシーバイ株式会社

代表取締役社長 坂本万明 様

プロフィール

- ・山梨県旧長坂町出身
- ・1976年LCV入社
- ・平成5年1月取締役統括部長として倉敷ケーブルテレビへ出向
- ・平成20年倉敷ケーブルテレビ社長に就任
- ・平成28年1月LCV代表取締役社長に就任
- ・倉敷ロータリークラブ会員
- ・倉敷商工会議所副会頭

今年行われた御柱祭（上社・下社）のLCVさんの180時間にわたる取材の様子と番組製作の裏側、また総集編（DVD）の製作に至るまでの会社の取り組みをお話いただきました。



ニコニコBOX

人数
23人
金額
43,000円

◎田中淳喜会長 87回同好会コンペ優勝します。
◎宮沢親義会員 坂本社長様、いつもお世話になって有り難う御座います。
◎加藤宏治会員 結婚記念日、妻を愛しています。誕生日とも重なりました。
◎藤本稔会員 御柱祭のDVD購入しました。

出席報告

会員数 54名
出席 38名
出席率 70 %