



ロータリー:
変化をもたらす

Rotary



CHINO



2017～2018年度国際ロータリーテーマ

茅野ロータリークラブ

創立1981. 1. 26

茅野ロータリークラブ活動指針

「ロータリーの奉仕の進化と深化を楽しもう」

2017 - 2018 会長 高見 恭司 幹事 勅使川原 一幸

Vol.9 1715 2017.9.20

高見会長挨拶

みなさん、こんにちは
今日は、「ニコニコボックス」について、お話ししたいと思います。いつも、いつも、例会時に「ニコニコボックス」にご協力頂きまして、誠にありがとうございます。



「ニコニコボックス」の歴史は、1936年大阪RCが、初めて実施されたロータリー特有のもので、会員、家族、事業所等で慶びごと、お祝いごとをニコニコしながら披露し、例会場で、会員同士で喜びを分かち合い、会員が自由の意思で善意の寄付金を入れる箱が「ニコニコボックス」となりました。

先般、関カバナー、丸山カバナー補佐からも、当クラブの特徴として「ニコニコボックス」が安定金額で推移しており、よそのクラブではあり勝ちの「一般会計に使用していない」と、お褒めの言葉を頂きました。

また、この「特別会計ニコニコボックス」は決まりがありまして、奉仕活動資金に使用することになっています。当クラブの奉仕活動資金は大体、年間予算500万です。

当クラブの奉仕活動資金の使い道ですが、前年度繰越金が半分あります。

残りの半分为3等分して、

1番目は、前回、例会に来ていただいた、ボーイスカウト、ガールスカウト、CHUKOランドチノチノに支援金、長期交換留学生費用です。

2番目は、周年事業積立金、会員健康診断、善行者表彰、国際奉仕事業、クリーンウォーク、ローターアクト活動費、インターアクト地区大会、東海インターアクトクラブ海外研修費です。

3最後の3番目は、次年度の繰越金になります。

以上が「ニコニコボックス」のお金の使い道です。

今後、会員の皆さんにうれしいことがたくさんあり、ニコニコボックスが多くなることを節に、お願いして会長の挨拶と致します。ご清聴ありがとうございました。

※別紙幹事報告書

卓話

「健康寿命について」

清水歯科医院
清水芳幸院長



清水院長のプロフィール

茅野市宮川長峰に於いて清水医院を開院。傍ら市歯科医師会会長を歴任。地域保健活動にも尽力され、県歯科医師会の地域保健部の理事の要職にある。

2000年からWHOが提唱している「健康寿命」とは、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間の事で、平均寿命と健康寿命の間には、男性で約9年、女性で約13年の差があります。日本国は世界でも類をもない長寿国になり、国内では長野県が全国一の長寿県です。健康寿命ではどうでしょうか、厚生労働省の発表によれば、平成22年の健康寿命の1位の県では男性は愛知県、女性は静岡県とで、長野県は男性5位、女性は17位。平成25年の発表では1位は男性山梨県、女性の1位も山梨県で、長野県は男性18位、女性16位に後退しています。平均寿命で男女共に1位の長野県ですが、健康寿命をみると上位ではないことが分かります。

何故、山梨県の健康寿命が高いのかを分析すると、①健診の受診率が高い②働き続けている高齢者が多い③ボランティア活動への参加、無尽等を通じて交友関係が積極的に行われている等が挙げられる。

歯科診療と健康寿命の関係では、介護になってしまった理由に①脳疾患②認知症③足腰の衰弱等が挙げられますが、脳疾患や認知症は、脳に炎症を誘発する歯周病も原因の一つに上げられ、また入れ歯の使用が骨折、転倒のリスクを招くとも考えられている。介護にならない為に歯科診療が大切であります。毎日の歯磨きは当たり前、年に1から2度の定期検診も必要です。歯科医師と医師との連携をとって一日でも長く健康寿命を延ばし、長野県が平均寿命、健康寿命に於いて全国一の県になるよう努力して行きたいと考えます。

米山奨学生



王 爽さんへの奨学金贈呈

奨学金ありがとうございます。心よりお礼申し上げます。

久々に故郷に帰りました。両親にも会えてとても楽しかったです。これからもよろしくお願いします。

ニコニコBOX

人数
29人
金額
47,000円

- ◎高見会長 爽さんお帰りなさい、清水先生卓話よろしくお願いします。
- ◎中村会員 清水先生本日はお忙しい中、卓話ありがとうございます。
- ◎藤本会員 本日皇太子を茅野駅で拝見出来ました。写真も撮る事が出来ました。
- ◎北原会員 映画祭始まりました。沢山の方々にご来場頂いています。
- ◎杉本会員 いつもニコニコ笑顔で頑張ります。宜しくお願いします。

出席報告

会員数 57名
出席 47名
出席率 82%